

ISBN: 978-7-5502-8433-3

出版社: 北京联合出版社

出版日期: 2019 年

著者: 凯利·麦格尼格尔

页码: 248 页

索书号: B842.6/347

馆藏位置: 社会科学第一阅览室

馆藏册数: 5 册

内容简介:

作者在《自控力：和压力做朋友》中提供这样一个概念：压力就是你在乎的东西发生危险时引起的反应。这个定义足够大，可以涵盖交通阻塞引起的沮丧和失去事物的痛楚等。它包括感到压力时的想法、情绪、生理反应，以及你选择怎样应对压力情境。“在这本书中，你将学习到的策略来自成百上千项的调查、与我交谈过的数十位科学工作者的智慧，你会了解他们很吸引人的研究。”但很重要的，这是一本帮你与压力共存的实用指南。拥抱压力会使你面对挑战时更主动，运用压力的能量，而不是被其耗得油尽灯枯。它帮你将压力重重的窘境转变为社会交往的机会，而不是离群索居。没有一个简单的压力定义能包含所有这些事，可我们的确用这个词指代所有事情。选择看压力的积极面带来的转化力量，会影响生活的方方面面。本书系统阐述了对压力的负面认识、改变对压力的看法、提倡积极运用压力的能量，并提出运用新的思考联系，转换思维，积极看待压力。



ISBN: 978-7-5117-3651-2

出版社: 中央编译出版社

出版日期: 2019 年

著者: 陈燕

页码: 234 页

索书号: D63/25

馆藏位置: 社会科学第二阅览室

馆藏册数: 10 册

内容简介:

思想政治教育协同创新,旨在创新,致力协同。创新是引领思想政治教育发展的第一动力,协同则是获取创新动力的必然选择。思想政治教育协同创新,是指围绕思想政治教育目标,协同多方教育主体,集聚多种教育资源,通过跨主体、多要素间的相互协作、优势互补与统筹协调形成教育合力,以促进人的全面发展与思想政治教育创新发展的社会实践活动。全书从理论体系的构建、逻辑框架的设计、章节内容的布局、实践操作的运用等方面都有作者新颖的思想观点和独到的学术见解。本书可供社会学、政治学等领域的专业学者,马克思主义研究领域的师生、党政干部阅读学习。



ISBN: 978-7-302-47951-2

出版社: 清华大学出版社

出版日期: 2020 年

编者: 王中强, 陈工孟

页码: 345 页

索书号: F241.4/56

馆藏位置: 社会科学第一阅览室

馆藏册数: 5 册

内容简介:

《创新思维与创业教育》吸纳了YC“创业四要素”的概念精髓，由“创见”生发，结合创新思维及技能，探索有价值的创新创业机会，并运用创新技法设计可以盈利的商业模式，组建创新创业团队，整合内外的可用资源，创建自己的新事业，最终跨越创业的几大败局让新企业更好的发展。这一逻辑符合YC“创业四要素”的阶段与过程，同时又结合创业“创造价值”的本质，通过创新带动创业。全书以YC“创业四要素”的概念为蓝本，通过一系列的创业运作以获取最后的成功——运用创新思维及技能探索有价值的创业机会，运用创新技法设计可以盈利的商业模式，组建创业团队，整合内外的可用资源，跨越创业的种种障碍等等。全书共九章，从读者容易接受的角度来安排内部结构：案例导入——理论精讲——技能应用——课堂演练——游戏测试。同时，每个章节安排了对于知识的思考与技能的练习，让读者能够更好地掌握所学内容，从而为创业打下坚实的基础。



ISBN: 978-7-121-33346-0

出版社: 电子工业出版社

出版日期: 2019 年

著者: 刘小茵, 李尧

页码: 204 页

索书号: F713.36/537

馆藏位置: 社会科学第一阅览室

馆藏册数: 3 册

内容简介:

《跨境电子商务服务管理实施指南》瞄准跨境电子商务产业，论述跨境电子商务服务质量管理规范，为用户提供通用的服务质量模型方法；针对国内外市场对跨境电子商务服务管理的迫切需求，给出跨境电子商务服务管理最佳实践指南；阐述跨境电子商务服务质量管理的实施方法和流程，帮助跨境在线销售商开展跨境电子商务服务管理和服务质量成熟度持续改进；进行跨境电子商务服务管理示例分析，对跨境电子商务服务质量成熟度应用和评估方法予以说明，并给出实施方法和应用步骤。



ISBN: 978-7-301-29451-2

出版社: 北京大学出版社

出版日期: 2019 年

著者: 黄高才

页码: 206 页

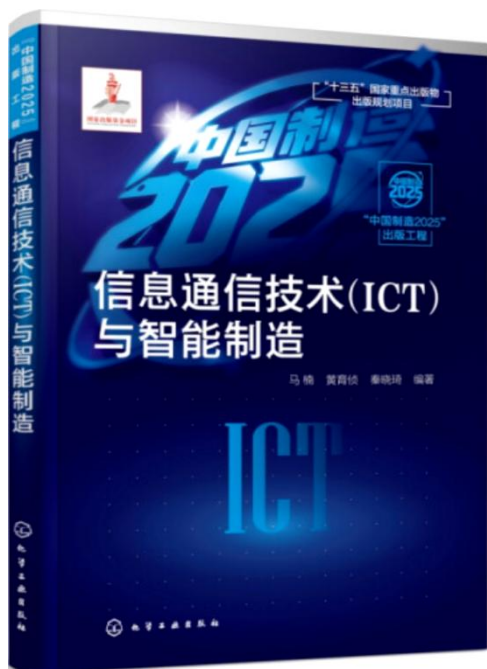
索书号: G40/227

馆藏位置: 社会科学第二阅览室

馆藏册数: 5 册

内容简介:

《大学美育》从美的本质和美的特点谈起，在详尽地讲解各种审美活动的基础上，分别讲述了自然美、生活美、艺术美、文字美、辞章美和科技美六个部分的具体内容及其对人的不同审美价值。全书内容全面系统，讲解深入浅出，图文并茂。除在相关内容旁边配有大量解说和欣赏的彩色图片方便读者学习、理解外，全书还在一些重点内容旁边附有微课二维码，供读者扫描学习和欣赏附加的资料。通过本书的学习，读者不仅能够养成基本的审美能力，而且可以形成正确的审美观，产生积极的生活情趣和审美追求，从而使人格不断走向完美。



ISBN: 978-7-122-33734-4

出版社: 化学工业出版社

出版日期: 2019 年

著者: 马楠, 黄育侦

页码: 183 页

索书号: TH166/10

馆藏位置: 自然科学阅览室

馆藏册数: 5 册

内容简介:

本书探讨了信息通信技术 (ICT) 与智能制造业的相互促进和融合问题。书中不但涉及以 5G 为代表的先进移动通信网络、物联网、工业互联网和工业大数据等新技术, 也对信息物理系统 (CPS) 进行了详细介绍。此外, 以智能制造中的手机制造为例, 研究通信与制造的结合、通信测试测量仪器的原理及其在手机制造中的应用, 也是本书的一个特色。本书可供信息通信行业、工业制造领域的技术人员阅读, 也可以作为相关专业高年级本科生和研究生的学习参考。



ISBN: 978-7-113-27786-4

出版社: 中国铁道出版社

出版日期: 2021 年

编者: 林瑜筠

页码: 366 页

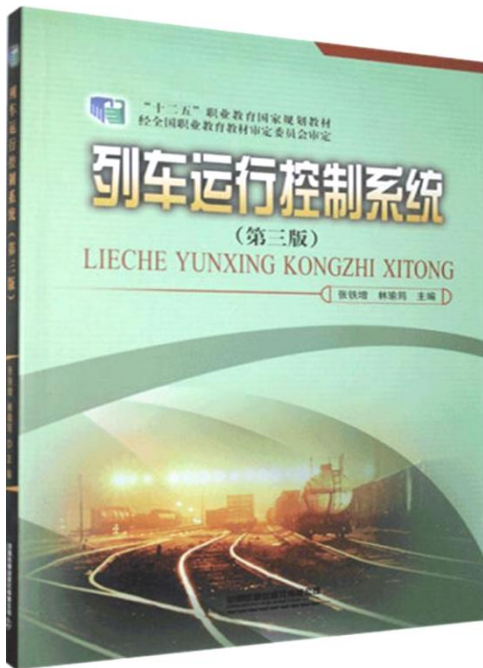
索书号: U239.5/498=2

馆藏位置: 轨道交通图书阅览室

馆藏册数: 5 册

内容简介:

城市轨道交通(包括地铁和轻轨)具有运量大、速度快、安全可靠、污染轻、受其他交通方式干扰小等特点,对改变城市交通拥挤、乘车困难、行车速度下降、空气污染是行之有效的。因此,城市轨道交通是现代化都市所必需的。20世纪90年代以来,我国城市轨道交通加快了建设步伐,尤其是进入21世纪,迎来了城市轨道交通建设的高潮。我国城市轨道交通总里程已超越7500km,居世界第一位,发展前景广阔。《城市轨道交通概论》全面介绍城市轨道交通各系统的基本概念、基本组成和原理,共分为10章:城市轨道交通综述、线路与站场、车辆、供电、信号、通信、机电设备、综合监控系统、单轨交通、规划与运营管理。第二章至第八章分别介绍各种设备的作用、组成、基本原理和使用方法。单轨交通运用较少,故将其线路、车辆、供电、信号的内容单列为第九章予以介绍。



ISBN: 978-7-113-27401-6

出版社: 中国铁道出版社

出版日期: 2020 年

编者: 张铁增, 林瑜筠

页码: 303 页

索书号: U284.48/2=3

馆藏位置: 轨道交通图书阅览室

馆藏册数: 8 册

内容简介:

《列车运行控制系统》系统地介绍了列车运行控制系统的新技术和新设备,重点是 CTCS-2 级和 CTCS-3 级列车运行控制系统。全书共分八章,第一章列车运行控制系统综述;第二章机车信号车载设备;第三章列车运行监控记录装置;第四章 CTCS-2 级列控系统;第五章 CTCS-3 级列控系统;第六章列控设备动态监测系统;第七章轨道车运行控制系统和第八章站内轨道电路电码化。本书可作为高等院校铁道信号及铁道信号自动控制专业学习教材,也可供铁路信号工作人员学习参考。